

## **Bicarbonato de sodio, remedios, recetas de belleza y trucos caseros**

El bicarbonato de sodio, conocido como bicarbonato de soda o simplemente como bicarbonato, es tan común que se puede encontrar en las cocinas de miles de hogares alrededor del mundo. Se emplea como agente para “levantar la masa de pasteles, algunos panes y hasta galletas.

Sin embargo, el bicarbonato posee, también, amplias propiedades curativas, siendo la más reconocida su poder antiácido el cual se debe al hecho que el bicarbonato de sodio es alcalino (tiene un pH de 8.4) neutralizando así los ácidos potencialmente fuertes.

Además, el bicarbonato elimina la comezón causada por mordeduras picaduras de insectos, ayuda a eliminar la placa dental e incluso calma los síntomas de las infecciones de la vejiga.

Otras aplicaciones curativas del bicarbonato son el de combatir el malestar de la garganta irritada, quemaduras de sol, sarpullido causado por el calor y hasta eliminar el mal olor corporal y de los pies.

## **Remedios con bicarbonato de sodio**

**Remedio con bicarbonato de sodio para la acidez estomacal** Verter 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en un vaso de agua. Tomar un vaso después de comer. Este remedio efervescente neutraliza el ácido clorhídrico que ocasiona la acidez estomacal.

**Remedio con bicarbonato de sodio para eliminar la placa dental que ocasiona mal aliento y aliviar las llagas de las aftas** Verter 1 cucharadita de bicarbonato de sodio en media taza de agua. Hacer buches con esta preparación varias veces al día. El bicarbonato es ligeramente abrasivo y, además, de combatir las bacterias del mal aliento, pule los dientes sin dañar su esmalte.

**Remedio con bicarbonato de sodio para el pie de atleta #1** Espolvorear bicarbonato en polvo en los pies y también en los calcetines, medias y zapatos para secar la infección.

**Remedio con bicarbonato de sodio para el pie de atleta #2** Mezclar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio y 1/2 cucharadita de agua y frotar esta pasta entre los dedos de los pies. Dejar secar y lavar después de 15 minutos. Secar bien los pies antes de ponerse los zapatos.

**Remedio con bicarbonato de sodio para atacar las infecciones de la vejiga** Verter 1 cucharada de bicarbonato de sodio y un vaso de agua. Batir y tomar 1 vaso después de cenar.

**Remedio con bicarbonato de sodio para refrescar la piel quemada por el sol** Añadir a un baño tibio, varias cucharadas de bicarbonato de sodio.

**Remedio con bicarbonato de sodio para aliviar la garganta irritada** Añadir 1 cucharadita de bicarbonato a un vaso de agua y hacer varias gárgaras cada 4 horas.

**Remedio con bicarbonato de sodio para tratar quemaduras menores** Verter rápidamente algo de bicarbonato de sodio en un recipiente con agua helada, empapar un paño en ella y aplicar sobre la quemadura. Continuar aplicando hasta que la quemadura no se sienta caliente. Este remedio evitará también que aparezcan ampollas.

**Remedio con bicarbonato de sodio para aliviar la irritación al afeitarse** Mezclar 1 cucharada de bicarbonato de sodio y 1 taza de agua. Luego, humedecer la piel con un algodón empapado en una solución. Evitar el contacto con los ojos ni cerca de ellos.

**Remedio con bicarbonato de sodio para calmar el sarpullido por hiedra venenosa** Mezclar 3 cucharaditas de bicarbonato de sodio y 1 cucharadita de agua y aplicar a las áreas afectadas.

**Remedio con bicarbonato de sodio para quitar la comezón que causan las picaduras** Mezclar con 1 cucharadita de bicarbonato de sodio con unas gotas de agua fría y dejar secar sobre el área afectada.

**Remedio con bicarbonato de sodio para combatir la costra de leche** Mezclar 3 cucharaditas de bicarbonato de sodio y 1 cucharadita de agua. Aplicar esta preparación al cuero cabelludo del bebé más o menos una hora antes de la hora de dormir y enjuagar al día siguiente. No usar con champú. Aplicar varias noches consecutivas antes que desaparezca la costra de leche.

## **Recetas de belleza natural con bicarbonato de sodio**

**Receta de belleza natural con bicarbonato de sodio para controlar la caspa** Humedecer el cabello y luego frotar con vigor el cuero cabelludo con un puñado de bicarbonato de sodio. Enjuagar bien y secar. No usar champú. Al principio el cabello se verá un poco reseco, pero después de un par de semanas el cuero cabelludo empezará a generar aceites naturales lo que dejará el cabello más suave y sin escamas.

**Receta de belleza natural con bicarbonato de sodio para para eliminar el mal olor de pies** Agregar 4 cucharadas de bicarbonato al agua en 1 litro de agua tibia colocados en un recipiente lo suficientemente grande para que los pies puedan ser introducidos sin problemas. Dejar en remojo los pies en esta preparación durante 10 minutos. Este remedio, además de eliminar el sudor que se acumulan entre los dedos alivia los malestares de los pies cansados.

**Receta de belleza natural con bicarbonato de sodio para combatir el mal olor corporal.** Aplicar 1 cucharadita de bicarbonato de sodio con una borla en las axilas.

## **Trucos caseros con bicarbonato de sodio**

**Truco casero con bicarbonato de sodio para aumentar la potencia del detergente** Añadir 1/2 taza de bicarbonato de sodio al detergente líquido para la ropa blanco lo que la dejará más blanca la ropa blanca y si es de colores, la dejará más brillantes.

**Truco casero para aumentar la potencia del blanqueador** Añadir 1/2 taza de bicarbonato de sodio en máquinas que se cargan por arriba (1/4 de taza si se cargan por el frente) lo cual incrementará la potencia del blanqueador y, por ello, sólo será necesario poner la mitad de blanqueador.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para eliminar el olor a naftalina de la ropa** Añadir 1/2 taza de bicarbonato de sodio durante el ciclo de enjuague de la lavadora.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para borrar las manchas de sudor** Verter 4 cucharadas de bicarbonato de sodio en 1/4 de taza de agua tibia. Luego, frotar las camisas en las áreas machadas de sudor.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para limpiar las terminales de la batería** Mezclar 3 cucharadas de bicarbonato de sodio y 1 cucharada de agua tibia formando una pasta. Aplicar un poco de esta pasta a la terminal y frotar con un cepillo de dientes viejo. Limpiar con una toalla mojada y secar con otra toalla. Una vez que estén secas las terminales, aplicar un poco de vaselina alrededor de cada terminal para evitar una corrosión futura.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para descongelar o fundir el hielo de los pisos** en invierno Espolvorear bicarbonato de sodio. Agregue algo de arena para mejorar la tracción.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para tensar asientos de mimbre.** Empapar dos paños en una solución de 1/2 taza de bicarbonato de sodio en 1 litro de agua caliente. Saturar la parte superior del mimbre con un paño. Empujar el segundo contra la parte inferior para saturarla. Utilizar un paño seco y limpio para absorber el exceso de humedad, luego secar la silla al sol.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para crear un desodorantes reutilizables de zapato** Llenar las puntas de calcetines o medias viejos con 2 cucharadas de bicarbonato de sodio y cerrar con un nudo. Introducir los calcetines en cada zapato por la noche antes de acostarse. Quitar los calcetines en la mañana y respirar con más facilidad.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para pulir joyería de oro** Cubrir con una capa ligera de bicarbonato de sodio la joya. Luego, verter un poco de vinagre sobre ella y enjuagar. Nota: Evitar el bicarbonato en joyería con perlas o gemas, pues podría dañar su acabado y aflojar el pegamento.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para quitar las manchas amarillas de las teclas del piano** Mezclar 1/4 de taza de bicarbonato de sodio en 1 litro de agua tibia. Poner una cartulina delgada entre las teclas para evitar filtración. Después, aplicar a cada tecla con un paño húmedo y luego limpiar nuevamente con un paño húmedo con agua simple. Finalmente, secar con un paño limpio.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para quitar manchas de humo de los ladrillos.** Realizar una solución de 1/2 taza de bicarbonato de sodio en 1 litro de agua tibia.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para eliminar manchas blancas en superficies de madera** Mezclar 1 cucharada de bicarbonato de sodio y 1 cucharadita de agua y con suavidad frotar en círculos hasta que desaparezca. No usar demasiada agua.

**Truco casero con bicarbonato de sodio para lustrar muebles con cubierta de mármol.** Mezclar 3 cucharadas de bicarbonato de sodio y 1 litro de agua tibia. Empapar un trapo con esta solución y frotar la superficie. Esperar de 15 a 30 minutos, y luego enjuagar con agua y secar.

## Recomendaciones

Para verificar si el bicarbonato de sodio todavía sirve, solamente deberá verter una cucharadita, y añadir una cuantas gotas de vinagre o jugo de limón fresco. Si no burbujea, es tiempo de reemplazarlo.

Es importante saber que una caja cerrada de bicarbonato de sodio tiene una vida útil promedio de 18 meses, mientras que una abierta duraseis meses

El bicarbonato contiene sodio y su consumo como remedio no es recomendado para las personas que sufren de retención de líquidos, hipertensión arterial o mal funcionamiento de los riñones.

## OTROS USOS MEDICINALES

Para los hongos de los pies, especialmente los que se forman entre los dedos, hay que aplicar una pasta hecha a base de bicarbonato de sodio. Tome una cucharada de este polvo y agréguele un poco de agua templada. Frote en el sitio donde se han producido los hongos y posteriormente enjuague y seque meticulosamente. Después polvee con fécula de maíz o talco.

El producto también ha sido ampliamente recomendado para combatir la inflamación de las encías. Sólo tiene que mezclar el polvo con un poquito de agua y después aplicar la pasta con sus dedos o con un cotonete (Q-Tips) en el área enferma de la encía.

Posteriormente cepille la zona. Lo anterior ayudará a pulir los dientes y neutralizará las bacterias que se forman con los residuos de los alimentos y que causan el mal aliento.

También sirve para los dientes manchados. Deben combinarlo con suficiente peróxido de hidrógeno hasta formar una mezcla espesa; con ello, logrará una pasta dental a muy bajo costo. Después proceda al cepillado. Algunos especialistas sugieren meter el cepillo directamente en el bicarbonato de sodio o mezclar una cucharada de él con una pizca de sal en una taza. Al cepillarse combatirá la placa de sarro.

El Bicarbonato de Sodio a la vez que es un multiusos, dentro de los remedios caseros tiene la ventaja de ser económico y ifuncionar perfectamente bien! Los especialistas también han informado que puede mezclarse con otros productos comunes ene el hogar tales como limón, vinagre, sal y azúcar. Una investigación realizada en la prestigiosa Clínica Mayo dice que también se ha encontrado una forma de usarlo para dejar de fumar. Entre otras aplicaciones para el alivio del dolor, el bicarbonato de sodio es efectivo para la irritación vaginal, la diarrea, infecciones en la vejiga, dolor en la garganta, taquicardia, nariz constipada, acné, acidez estomacal e indigestión, comezón en los ojos y ulceraciones en la boca.

**Ver más usos del Bicarbonato :** [Las increíbles propiedades del bicarbonato de sodio](#)

Información relativa en esta bitácora 4D Xochipilli . :

- [Agua, Limónes, Cloruro de Magnesio, Bicarbonato de sodio: Recetas Alcalinas Sencillas para el cuidado y la regeneración de la salud](#)
- [El Cáncer es un hongo y es curable :\(bicarbonato de sodio, Agua de Mar o Fruta biológica ...\)](#)

Origen de la aventura : Pagina de la Bitacora 4D :[Agua: sanación y limpieza : difusión de información : acción colectiva](#), donde estamos recopilando información sobre las propiedades y beneficios del Agua y pulsamos en una acción colectiva experimental.